

Aktivitetsbeteende

Markera det alternativ som du tycker stämmer bäst. En markerad etta = stämmer inte alls, en markerad sexa = stämmer precis.

1. Jag har höga egna krav på att det jag gör ska få ett bra resultat

1 2 3 4 5 6

2. Jag använder ofta för mycket energi i förhållande till det jag ska göra

1 2 3 4 5 6

3. Jag använder ofta ett högt tempo när jag ska göra någonting

1 2 3 4 5 6

4. Jag tar sällan paus under tiden jag utför en aktivitet

1 2 3 4 5 6

5. Jag använder mig av skonsamma arbetsställningar när jag utför aktiviteter

1 2 3 4 5 6

6. Jag är fullt fokuserad på det jag gör när jag utför någonting

1 2 3 4 5 6

7. Jag klarar av att koppla av

1 2 3 4 5 6

Huvudprocess [Process]	Ansvarig Agnes Eriksson	Processledare Agnes Eriksson	Sida 1 av 1
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-5455	Godkänt datum 2019-09-25	Version 3.0